



ASSOCIAZIONE  
VOLONTARI  
ITALIANI  
DEL SANGUE

# AVIS

*un dono  
per  
la vita*

## NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI PRATOLA PELIGNA

NUMERO  
UNICO



*In occasione delle prossime  
festività Pasquali  
il Consiglio Direttivo augura  
a tutti i Soci e loro famiglie  
una serena e Buona Pasqua*

### Dal 3° Concorso Scolastico

**Anno 2000. Io ed il Sangue, incontro/scontro**

*Caro diario,  
ho bisogno di pensare, ho voglia di riflettere. Non sono più un bambino e comincio ad entrare nel misterioso mondo degli adulti dove ogni uomo deve assumere le proprie responsabilità. Vivo in una società traditrice, che sa solo illudere senza far sognare. Il mondo è diventato frenetico e, correndo si appresta a navigare nel terzo millennio con la sola certezza di non avere punti di riferimento. Come sarà l'uomo nel duemila? Come sarò io? Non riesco a trovare risposte a queste domande. Il mio spirito segue vie misteriose, accoglie e combatte tante cose, tante immagini, molti pregiudizi, con la voglia di volare oltre la superficialità degli avvenimenti. Io ed il Sangue ... , un rapporto sul quale non avevo mai fermato il pensiero e sul quale c'è molto da riflettere. Bambino, avevo legato al sangue una immagine negativa e avevo paura di lui perché lo vedevo come un nemico freddo e cinico. Entrava nella mia casa terrorizzandomi e, nel buio della mia camera, alimentava i miei incubi. Ero sciocco, forse una semplice vittima di un'informazione errata o quasi nulla; non sapevo di sbagliare. Crescendo ho imparato a guardare le cose con gli occhi curiosi e poliedrici di chi vuole conoscere. Ho scoperto nel sangue un vero amico, un universo dalle potenzialità enormi, fonte e sede della vita stessa. Imparando si cambia ed è così che ho appreso a rispettarlo senza aver paura. Purtroppo, per molti ancora, il sangue rappresenta un qualcosa di ostile su cui è meglio diffidare. Questo non sapere è uno dei tanti problemi cui la nostra società dovrebbe trovare una soluzione. D'altra parte il sangue non è, e non deve essere uno spauracchio. Conoscerlo e saperlo sfruttare può aprire all'umanità nuove prospettive. Diario mio, sapessi quanto può aiutare! Bisogna combattere la diffidenza e l'ignoranza su questo tema perché, in un mondo stanco di una retorica ingannatrice e di una morale latitante, può essere uno strumento di solidarietà concreta. Come sarò io nel duemila? Mi auguro solo di non cadere nel conformismo etico di questa società. Fra tutte le sfide che l'uomo deve affrontare per il prossimo millennio, la più importante è imparare a conoscere se stessi e il proprio sangue, perché non c'è limite per i nostri sogni e le nostre paure, per tutto ciò che nasce e vive in noi.*

Centofanti Diego

### **Dal Presidente**

Amici donatori, siano arrivati alla 6ª assemblea annuale, e il 2° triennio che ci ha visti impegnati in seno al Direttivo, alla guida della nostra Sezione Comunale.

È passato da poco il 1995 e, come di consueto, ad ogni fine d'anno, con tranquillità e la serenità che ha contraddistinto la nostra Associazione sin dalla data della costituzione, ci accingiamo a stilare i bilanci e ad analizzarli.

Questa Assemblea coincide con la fine del mandato conferito a questo Esecutivo dal 1993.

Grazie a tutti voi per essere intervenuti, un grazie particolare per quello che avete fatto in riferimento alle donazioni e alla collaborazione offerta nell'opera di sensibilizzazione e proselitismo in favore della donazione del sangue nel nostro territorio.

Un ringraziamento lo dobbiamo al personale del Centro Trasfusionale per l'opera svolta in nostro favore nonostante le difficoltà quotidiane.

Questa relazione, trovandoci quest'anno al termine del mandato, verterà quasi interamente sul bilancio consuntivo poiché, sulle attività prossime si pronuncerà il nuovo direttivo che sarà eletto da quest'Assemblea.

Nutro la speranza che altri donatori vogliano, almeno per un mandato, entrare a far parte dell'esecutivo alla guida della Sezione perché sicuramente idee nuove non possono che dare uno stimolo più concreto per la crescita culturale e degli obiettivi che l'associazione si prefigge.

Tutte le nostre attività, nel corso di questi anni, si sono dovute misurare con non poche difficoltà, dall'organizzazione al reperimento dei fondi che, grazie alla sensibilità della Banca di Credito Cooperativo, dell'Amministrazione Comunale e di privati cittadini, abbiamo potuta superare e portare così a termine gli impegni assunti.

Abbiamo in atto il "Terzo Concorso Scolastico" organizzato in collaborazione con il VAS di Sulmona che sta procedendo molto bene e con risultati inaspettati (alcuni studenti hanno già donato circa 4 e altri si sono impegnati a farlo). Un impegno che, seppure ricadente in quest'anno, non era possibile posticipare per i nostri tempi tecnici ed in particolare per quelli degli Istituti Scolastici.

Nel 1995 sono state realizzate le seguenti iniziative:

- 2° Concorso Scolastico, con un esito brillante;
  - raccolta con autoemoteca a Pratola e Roccasale;
  - gita sociale a Monterotondo - Padre Pio - Incononata;
  - serata natalizia per scambio di auguri 17 dicembre a Zeus.
- Sintetizzando i dati della Sezione relativi al 1995, scaturiti dalla revisione degli elenchi degli iscritti, è emerso:
- |  |        |
|--|--------|
| - soci effettivi                               | n. 96  |
| - Donazioni effettuate da Soci                 | n. 155 |
| - Donazioni da Soci occasionali                | n. 98  |
| - Totale donazioni AVIS presso C.T. di Sulmona | n. 253 |

Sulla scorta dei risultati raggiunti, esprimo a tutti il mio più vivo ringraziamento ed auguro un rinnovo delle cariche con soci volenterosi di applicarsi.

Qualche difficoltà per i primi tempi potrà sussistere ma, l'Esecutivo uscente, collaborerà fin tanto che la nuova Dirigenza ne avrà bisogno.

Un ricambio imprimerà una spinta più energica verso il raggiungimento della tanto ambita meta "l'autosufficienza di sangue".

È importante, comunque, precisare che qualunque esito possa scaturire dall'Assemblea, non bisogna perdere di vista il nostro primario compito "la donazione".

Grazie a tutti e buon lavoro

Vincenzo De Stephanis



CREDITO  
COOPERATIVO

**BANCA DI CREDITO COOPERATIVO  
DI PRATOLA PELIGNA** Soc. Coop. a r.l.

... al servizio delle economie locali

## ASSEMBLEA REGIONALE

Sarà la città di Vasto che ospiterà il 28 aprile '96 la

### 25ª ASSEMBLEA REGIONALE AVIS ABRUZZO

I soci che volessero assistere ai lavori assembleari possono comunicarlo in sezione.

## COMUNICAZIONE:

Si rende noto che l'iscritto che non dona da due anni, a norma di statuto, è da considerarsi rinunciatario e pertanto depennato dall'elenco dei Soci attivi.

*Il Segretario*

17 MARZO 1996

## ASSEMBLEA PROVINCIALE ANNUALE

### SITUAZIONE DONAZIONI della provincia dell'Aquila

Comunale	1995
AIELLI	66
AVEZZANO	365
BALSORANO	46
CANISTRO	60
CAPISTRELLO	123
CELANO	481
CERCHIO	118
CESE	16
CIVITELLA R.	126
COLLARMELE	28
COLLELONGO	45
LUCO	227
META	45
MORINO	13
ORTUCCHIO	60
PESCASSEROLI	56
PESCINA	58
PRATOLA P.	155
S. BENEDETTO	99
SANTE MARIE	140
TAGLIACOZZO	22
TRASACCO	151
TOTALE	2.500

## Emocromo

Emocromo è il più diffuso ed utile esame per diagnosticare un gran numero di patologie e dare un quadro abbastanza significativo dello stato di salute generale del soggetto in esame. La tecnica di esecuzione consiste in un piccolo prelievo di sangue mediante siringa, sicuramente nota ai più. La parte più enigmatica di tale esame ai profani come me, consiste nel decifrare le misteriose sigle e numeri che puntualmente leggiamo sul referto con aria preoccupata. Stringatamente assai, dirò che il sangue è un tessuto del nostro corpo, costituito da una parte liquida: il plasma e una parte corpuscolata: le cellule. Cellule più rappresentative sono: i globuli rossi contenenti l'emoglobina, composto molecolare questo contenente il fatidico ferro che lega l'ossigeno della respirazione e fa sì che in sua presenza gli zuccheri "benzina" del nostro organismo, possono bruciare (Pensate ad una candela accesa posta sotto una campana di vetro capovolta!). I globuli bianchi, invece, costituiscono le nostre difese immunitarie da insulti esterni (es. virus e batteri) o interni (es. cellule impazzite!). Per ultimo le piastrine responsabili del "rappezzo" di ferite per favorire il formarsi di coaguli.

Con il termine di ematocrito si designa il rapporto con cui la massa cellulare è in percentuale rispetto alla massa liquida. Ebbene, terminata questa rapida carrellata, elenco di seguito le sigle che leggiamo in emocromo, indicandone a fianco di ciascuno i valori di massima riscontrabili in soggetti adulti in buona salute.

- WBC (White Blood Cell) indica i globuli bianchi. Il valore che si legge in emocromo va moltiplicato per mille, ad es. leggendo 8,5 bisogna moltiplicare  $8,5 \times 1000 = 8.500$ . Valori fisiologici di WBC spaziano tra 4.000 e 10.000 per ml.
- RBC (Red Blood Cell) indica i globuli rossi. Anche in questo caso bisogna moltiplicare per mille. Per le donne valgono valori da  $4,2/5,5 \times 10^3$  per ml.; per gli uomini da  $4,4/6,0 \times 10^3$  per ml.
- Hb sta per emoglobina per i maschi da 14 a 17 mg. per ml., mentre per le donne da 12 a 14 mg. per ml.
- Ht sta per ematocrito espresso in % (percento). Per soggetti maschili valgono valori da 41 a 50%; per le donne da 37 a 47%.
- MCV (Volume Cellulare Medio) si riferisce ai RBC e varia da 26 a 32 fl.
- MCH (Contenuto Medio di Emoglobina) espresso in pg. varia da 26 a 32.
- PLT indica le piastrine i cui valori letti vanno moltiplicati per 1.000 e sono compresi tra i 150 e 300mila unità per ml.

Naturalmente per non creare inutili allarmismi per discostamenti dai valori sopradescritti, è doveroso precisare che quanto soprariportato non deve intendersi tassativo ed uguale per tutti, ad es. chi legge un suo valore di PLT di 100 mila non deve subito pensare al peggio, magari gode di ottima salute e tutt'al più gli è solo sconsigliato il candidarsi donatore di sangue.

Ogni singola voce va però sempre interpretata in funzione di un complesso più vasto di elementi e leggere qualche articolo di giornale non fa di noi dei medici esperti in grado di dare valutazioni corrette, e soprattutto quando si parla della propria salute mai improvvisarsi per il fai da te, ma ricorrere sempre al "caro vecchio buon medico di famiglia".

*Calabrese Guglielmo*

## AUTOEMOTECA

### una grande realtà dell'AVIS

Riportiamo di seguito il calendario di massima delle uscite richieste dalla nostra sezione con l'unità mobile per la raccolta di sangue:

<b>Pratola</b> - 25 aprile	date ancora da destinare: <b>Castel di Sangro</b> <b>Raiano</b> <b>Bugnara</b> <b>Pacentro</b> <b>Roccacasale</b>
<b>Marane</b> - 1 maggio	
<b>Goriano Sicoli</b> - 12 maggio	
<b>Vittorito</b> - 19 maggio	
<b>Pratola</b> - 8 dicembre	

Dalla votazione del nuovo Consiglio Direttivo di questa Sezione Comunale, votato nella seduta dell'Assemblea Ordinaria Annuale svoltasi presso la locale sede in data 13 febbraio scorso, sono risultati eletti i seguenti Soci che, in seduta del 14/2/96, hanno assunto la carica a fianco di ciascuna indicata:

#### CONSIGLIO DIRETTIVO:

Presidente DE STEPHANIS Vincenzo  
Segretario DI NINO Mario

Amministratore DI BACCO Guerino  
Consigliere PAOLUCCI Sergio

#### CONSIGLIO DEI SINDACI REVISORI DEI CONTI:

Presidente DI CESARE Francesco  
DI BACCO Giorgio  
DE STEPHANIS Pasquale

#### CONSIGLIO DEI PROBIVIRI:

Presidente EPIFANIO Giuseppe  
DE SIMONE Modesto  
D'ALESSANDRO Mario

## Dall'ASSEMBLEA PROVINCIALE del 17 marzo 1996:

#### Consiglio Direttivo:

FONTANA Marino, STEFANUCCI Giovanni, JAFOLLA Angelo, DI GENOVA Mario, DI GIAMBERARDINO Domenico, FIOCCHETTA Antonio, FASCIANI Walter, ERAMO Concezi, VITAGLIANI Giulio, FALLOCCIO,

CO Lorenzo, D'ANDREA N. Argentino.

#### Sindaci revisori dei conti:

DE SPTEPHANIS Vincenzo, RANALLI Franco, FRACASSI Angelo, (supplenti: RICCI Marco, CIUCCI Loreto).

#### Probiviri:

TUCCERI Mariano, PISEGNA Lamberto, CHIARILLI Eolo.

#### Delegati all'Ass. Regionale:

MATERAZZI Nevvia, VENDITTI Luigi, DI GIAMBERARDINO Domenico, VITAGLIANI Giu-

lio, MANCINI Giovanni, ALLEGRI AUGUSTO, CICCOTTI Rosangela (supplenti: PETRICCA Guido, DI CICCIO Loreto, DI GENOVA Mario).

**Nomine per il Dir. Regionale:**  
ANGELUCCI Claudio, FEBBO Antonio, PAOLUCCI Sergio.