



AVIS

*un dono
per
la vita*

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI
PRATOLA PELIGNA

NUMERO
UNICO

*A tutti i donatori e famiglia giungano
fraterni voti augurali per un
Buon Natale e prosperoso Anno 1996.*

Per il consueto scambio di auguri in occasione delle prossime festività la sezione organizza nella sala di ballo "Zeus" in via Trieste a Pratola Peligna, il giorno 16 Dicembre 1995 con inizio alle ore 20,30 un incontro con il seguente programma:

- intrattenimento musicale
- allocuzione del presidente della sezione
- intervento delle autorità presenti
- tombola
- sobrio rinfresco

Ingresso: GRATUITO con invito.
Possono partecipare anche amici, parenti e simpatizzanti, per eventuali inviti rivolgersi alla sezione.

Note sulle attività

18 maggio 1995 - Premiazione Concorso Scolastico

Si è rivelato un autentico successo il 2° Concorso Scolastico. Molte erano le perplessità, i timori per il buon esito di questo programma, ma, grazie a Dio, alle varie componenti scolastiche, alla preparazione degli attori, alla tenacia degli ideatori, al folto pubblico, alla spinta dell'Amministrazione locale, all'incoraggiamento dell'Istituto di Credito ed alla volontà delle Sezioni Avis di Pratola e Vas di Sulmona, abbiamo ottenuto uno strepitoso successo. Applausi per tutti.

AUTOEMOTECA a Pratola Peligna 1 maggio - a Roccasale 22 luglio

Non è un obiettivo irraggiungibile quello dell'autosufficienza territoriale, lo dimostrano i movimenti dell'autoemoteca che a Pratola, dalle 9 alle 13 del 1 maggio, ha raccolto ben 13 sacche e a Roccasale dalle 9 alle 13 del 22 luglio ne ha raccolte 6. È la riprova dell'elevato spirito di solidarietà che veleggia in tutta la vallata peligna ed è questa che ci stimola a proseguire con maggiore entusiasmo.

Dobbiamo essere autosufficienti se vogliamo evitare altri scandali:
Non dobbiamo importare sangue dall'estero o da altre strutture.

15-30 giugno 1995 - Torneo di Calcio giovanissimi "Padre Coluzzi"

Importante iniziativa questa che ha evidenziato in modo inconfutabile come "l'unione fa la forza", "se si vuole si può". Uno spettacolo veramente esaltante che ha visto protagonisti ragazzi dell'81/82 confrontarsi nel massimo rispetto ma con grande entusiasmo ed agonismo per il conseguimento del massimo obiettivo "la vittoria".

Tutto questo dedicato alla memoria di un sacerdote che per oltre 50 anni ha curato la crescita morale, spirituale, sportiva di ragazzi della nostra città. Anche l'Avis si è adoperata per rendere omaggio a chi ha dedicato la vita per gli altri.

7 - 22 luglio 1995 - 4° Torneo "AVIS" di Calcio a 5.

Circa 100 calciatori interessati per 12 società sportive partecipanti di vari comuni della valle, un pubblico folto ad ogni partita, un livello di gioco decisamente qualificato.

Questo è il risultato conseguito al termine della 4° edizione del Torneo di calcio a 5 che la nostra sezione ha organizzato per il 1995.

I toni agonistici sono notevolmente cresciuti insomma un vero e proprio spettacolo.

3 settembre - Gita AVIS

A favore dei soci e rispettivi familiari quest'anno, per la prima volta, è stata organizzata una gita sociale. Le tappe, prevalentemente religiose, sono state S. Giovanni Rotondo (Ospedale di Padre Pio) e Foggia (Madonna dell'Incoronata) luoghi che hanno caratterizzato profonde riflessioni, stimolato l'interesse per la ricerca di un bene più profondo. Soddisfazione è stata espressa da tutti i partecipanti.

Dal Presidente

Cari soci, anche il 1995 sta volgendo al termine e nella circostanza dei saluti natalizi apro per prospettarvi il quadro generale sull'attuale situazione della nostra sezione.

Un anno che rispetto al precedente ha visto svilupparsi nuove iniziative sia originate da noi che da altri alle quali la nostra sezione ha partecipato per spirito di solidarietà; tutte comunque nella più profonda convinzione di svolgere opera promozionale e proselitismo a favore della donazione del sangue.

Devo ammettere che il risultato, pur pienamente soddisfacente, non rispecchia i reali traguardi raggiungibili; posso affermare con assoluta certezza che potremmo conseguire risultati 10 volte maggiori ma, ahimè, qualcosa sfugge alle nostre attenzioni.

Le attività alle quali diamo vita, se guardate con disattenzione danno l'impressione di non raccogliere frutti, ma, se osserviamo attentamente e più da vicino, ci accorgiamo che l'AVIS gode di ottime referenze e stima da parte non solo dei concittadini ma anche dell'intero comprensorio peligno.

Senza dilungarmi ritengo di poter concludere invitando tutti a porre in essere quanto nelle proprie possibilità al fine di ottenere:

- una maggiore attenzione a quelle "sfumature sfuggenti" per avere il massimo della disponibilità di sangue;
- una più evidente partecipazione alle manifestazioni alle quali siamo chiamati a partecipare (antepponendo al gruppo di rappresentanza il lavoro);
- una più capillare opera di proselitismo realizzabile anche soltanto parlando alle nostre amicizie dei vantaggi che il dono del sangue offre come opera di prevenzione.

Nella convinzione di interpretare il pensiero di tutti voi, voglio esprimere un vivo ringraziamento a tutti coloro che ci sostengono nelle forme più svariate in questa "opera missionaria".

Un particolare ringraziamento a tutti per l'alto senso di altruismo che ad ogni donazione viene evidenziato e grazie al quale esiste la nostra sezione.

Grazie a tutti.

Buon Natale e Felice Anno Nuovo.

Vincenzo De Stephanis



**BANCA DI CREDITO COOPERATIVO
DI PRATOLA PELIGNA** Soc. Coop. a resp. limitata

... al servizio delle economie locali

COMUNICAZIONE:

Si rende noto che l'iscritto che non dona da due anni, a norma di statuto, è da considerarsi rinunciario e pertanto deponnato dall'elenco dei Soci attivi.

Il Segretario

DAL CENTRO TRASFUSIONALE:

oggi parliamo di...

I reni. Le attività funzionali del rene sono essenzialmente due: la escretoria e la incretoria. Con la funzione escretoria i reni regolano la composizione, la concentrazione ed il volume dei liquidi dell'organismo eliminando con le urine acqua, sali ed alcune scorie metaboliche inutili e dannose per la nostra salute (funzione "depuratoria"). Infatti quando la funzione renale per varie cause è abolita, la sopravvivenza è resa possibile solo attraverso due mezzi terapeutici: l'emodialisi con rene artificiale ed il trapianto renale. Tra gli esami di laboratorio più comuni e meno costosi che indagano sulla funzionalità renale ricordiamo e differenziamo l'azotemia e la creatininemia. L'azotemia (valori di riferimento che oscillano tra i 10 e i 50 mg/dl) indica la quantità di azoti non legato alle proteine contenuto nel sangue. La più importante di queste sostanze azotate è l'urea; le altre sono l'acido urico, la creatina, la creatinina, gli aminoacidi, l'ammoniaca. La creatinina (valori sierici che oscillano tra 0,50 e 1,30 mg/dl) è invece una sostanza che viene prodotta dall'organismo nel corso del metabolismo muscolare: proprio per la sua origine endogena i suoi valori ematici non vengono influenzati da fattori esterni quali la dieta. La sua eliminazione è solo renale. Molte malattie renali, compromettendo la funzione depurativa, comportano un aumento nel sangue di queste sostanze fino a forme molto gravi ed irreversibili che sfociano nella insufficienza renale cronica che necessita di terapia sostitutiva. Più frequentemente, per fortuna, innalzamenti dell'azotemia e della creatininemia rappresentano modificazioni acute e transitorie legate a patologie pre-renali, renali e post-renali, reversibili una volta guarita la malattia di base.

Parliamo così, ad esempio, di iperazotemia pre-renale quando l'aumento dell'azotemia è provocato da un aumento del catabolismo delle proteine (in corso di febbre elevata) o da un aumento dell'assorbimento delle proteine (emorragie del tubo digerente con parziale riassorbimento dei prodotti della digestione del sangue) o nel corso di notevoli perdite di acqua e conseguente disidratazione (vomito, diarrea copiosa, ustioni estese).

L'iperazotemia renale compare invece nel corso di numerose malattie renali sia interessanti il glomerulo sia la sua posizione tubulo-interstiziale (es.: glomerulonefriti acute, croniche, intossicazioni da mercurio o da analgesici). Le forme post-renali sono quelle che dipendono da un ostacolo del flusso dell'urina. In questi casi la stasi urinaria provocata dalla ipertrofia o da neoplasie della prostata o della vescica, da calcoli renali o da restringimenti patologici dell'uretere o dell'uretra, comporta un aumento della pressione dell'urina all'interno delle cavità renali, con riduzione della pressione di filtrazione con aumento dell'azotemia e della creatininemia.

In conclusione quindi sia l'azotemia che la creatininemia aumentano nella insufficienza renale di qualsivoglia origine differenziandosi però per il fatto che mentre l'azotemia aumenta nelle diete iperproteiche e diminuisce negli stati di denutrizione e in corso di diete ipoproteiche, la creatinina, derivando invece dal metabolismo muscolare è indipendente dalla dieta e dall'esercizio muscolare, è liberamente filtrata dai glomeruli e non viene riassorbita dai tubuli (attualmente sono ignote le sue funzioni biologiche). La funzione incretoria del rene riguarda: la regolazione della pressione del sangue, intervento nella formazione e crescita dei globuli rossi del sangue, aiuto alla sana costituzione delle ossa (equilibrio calcio-fosforo) tramite la produzione di alcune sostanze, non tutte ancora ben conosciute ed identificate.

Giornata del Donatore

Una bella giornata che ha visto radunarsi intorno alla comunale di Pratola, molte sezioni abruzzesi della grande famiglia Avis.

Folta la partecipazione dei soci, significativa e preziosa la presenza delle massime autorità locali e rappresentanti dell'Avis provinciale e regionale. Con grande emozione è stato vissuto il momento della consegna dei riconoscimenti statuari (attestati di benemerita - medaglia di bronzo - medaglia d'argento).

Molto sentito il contenuto del saluto che il Presidente della Banca di Credito Cooperativo ha rivolto ai donatori e, proprio per questo lo riportiamo integralmente a beneficio di coloro che per diverse cause non hanno potuto essere presenti.

"Gentile Presidente Vincenzo De Stephanis, impegni di lavoro mi costringono ad una assenza che profondamente mi duole e, nel ringraziarvi per il cortese stimato invito, idealmente partecipo con fervore alla festa più bella di coloro che con slancio generoso donano all'altrui vita il proprio sangue, linfa preziosa dell'esistenza.

Voi rappresentate la nobiltà del sacrificio, l'ideale più alto dell'umana virtù, la generosità pura e profonda di chi con volontario slancio fa rivivere il sofferente.

Bravi e che per lo spirito di organizzazione e per l'umana solidarietà che vi unisce.

Mi è caro abbracciarvi fraternamente anche a nome del Consiglio di Amministrazione, del Collegio Sindacale, della Direzione e dei collaboratori tutti.

Affettuosamente,

*Il Presidente della BCC di Pratola Peligna
Prof. Domenico Ciaglia"*

8 Dicembre 1995

AUTOEMOTECA A PRATOLA

In Piazza Garibaldi, dalle ore 9,30, sarà a disposizione di tutta la cittadinanza l'Autoemoteca dell'Avis.

Una giornata di festa all'insegna della solidarietà.

Chi non ha tempo in giorni feriali può

approfittare di questa occasione per offrire il proprio contributo.

◊ Nel prossimo mese di febbraio si dovrà procedere al rinnovo delle cariche in seno alla Sezione Comunale - Consiglio Provinciale - Consiglio Regionale. Si invitano tutti i soci a:

- offrire la propria disponibilità;
- formulare proposte su soci che fossero intenzionati a ricoprire cariche in seno al consiglio.

L'avvicendamento alla direzione delle associazioni costituisce un sicuro stimolo per la crescita di queste realtà.

Con il tuo impegno (anche limitato ad un solo mandato - 3 anni) avrai contribuito sicuramente ad esprimere aspetti ancora sconosciuti.

MS HARDWARE & SOFTWARE
MICROSYSTEMS

di Cantelmi Roberto

Via Circonv. Orientale • Tel. (0864) 271338 • PRATOLA PELIGNA



INFISSI IN ALLUMINIO

di Vincenzo De Stephanis

Viale dell'Industria, 10 (Zona Ind.) • Tel. (0864) 251840 • SULMONA

Serramenti in alluminio a giunta aperto e taglio termico • Persiane regolabili
Serramenti Legno alluminio • Porte blindate • Avvolgibili in alluminio e PVC • Zanzariere
Veneziane • Serrande zincate • Porte basculanti in alluminio e zincate • Lavori in ferro